

講義科目 : 栄養教育論実習 I (69期生)	単位数 : 1
担当 : 阿部 稚里	学習形態 : 選択科目 栄養士免許必修科目

#### 講義の内容・方法および到達目標

本実習では、1年次に習った栄養教育論の内容を発展させ、特に個人に対応した栄養教育について行動科学理論を応用しながら主体的に実践することを到達目標とする。

#### 授業計画

- 第1回 オリエンテーション・栄養カウンセリングの概念
- 第2回 行動療法・ロールプレイング・事柄の明確化
- 第3回 ストレスマネジメント・事柄から感情への明確化
- 第4回 栄養カウンセリング・栄養コーチング
- 第5回 栄養相談の練習
- 第6回 栄養相談の実施
- 第7回 身体状況に関する栄養アセスメント
- 第8回 食生活状況に関する栄養アセスメント
- 第9回 個人に対する栄養教育案の作成
- 第10回 個人に対する栄養媒体の作成
- 第11回 個人に対する栄養教育発表の準備
- 第12回 個人に対する栄養教育のリハーサル
- 第13回 個人に対する栄養教育の実施
- 第14回 個人に対する栄養教育の討論
- 第15回 個人に対する栄養媒体の評価

#### 教材・テキスト・参考文献等

- ・教科書は指定しない。
- ・参考図書は随時実習中に紹介する。

#### 成績評価方法

- ・評価割合は、栄養相談の実施の評価20%、個人に対する栄養教育の実施の評価20%、栄養媒体の評価15%、3回のレポートの評価45%である。
- ・毎回出席を取り、5回を超える欠席をした場合は、評価対象外となる。

#### その他

- ・積極的に討論し、お互いに学び合う姿勢を大切してください。